

«Finde Entspannung und Ruhe!»

Neu: YOGA
immer Mittwochabends

Tag der offenen Tür am 16.09.23

10.00 – 11.00 Uhr Yoga -Schnupperstunde
(bitte anmelden)

11.00 – 13.00 Uhr Apéro

11.30 Uhr Vorführung der Gruppe
«pilates meets dance»

Mehr Informationen zu all meinen Kursen
findest du unter: www.bewegung-fabi.ch.



Fitnessraum
Wohnheim Kontiki
4553 Subingen

www.bewegung-fabi.ch
bewegung.fabi@gmail.com
Tel. 079 132 13 59


Fabienne Lehmann
Dipl. Bewegungspädagogin
Geburtsvorbereitung und
Rückbildungsgymnastik (BGB)