



Pilates meets dance

*«Ein Training voller Freude
und Lebenslust!»*

Wir verbinden das Stärken der Bauch- und Rücken-
muskulatur der Pilatesmethode mit Choreographien
aus dem Moderndance. Melde dich jetzt an!

Fortlaufender Kurs: 10 Lektionen/180 Franken,
jeweils montags: 20.00–21.00 Uhr.



Fitnessraum
Wohnheim Kontiki
4553 Subingen

www.bewegung-fabi.ch
bewegung.fabi@gmail.com
Tel. 079 132 13 59

Fabienne Lehmann
Dipl. Bewegungspädagogin
Pilates-Instruktorin