



# «Gut gestärkt zu mehr Wohlbefinden!»

*Rücken-Fit, Bebo-Fit, Pilates, Senioren-Fit,  
Pilates meets dance.*

Gemeinsam trainieren wir einfach und effizient für eine bessere Körperhaltung im Alltag. Alle Informationen zu den Kursen findest du unter: [www.bewegung-fabi.ch](http://www.bewegung-fabi.ch).  
Mach mit und bleibe fit!



Fitnessraum  
Wohnheim Kontiki  
4553 Subingen

[www.bewegung-fabi.ch](http://www.bewegung-fabi.ch)  
[bewegung.fabi@gmail.com](mailto:bewegung.fabi@gmail.com)  
Tel. 079 132 13 59

Fabienne Lehmann  
Dipl. Bewegungspädagogin  
Pilates-Instruktorin