



«Gut gestärkt zu mehr Wohlbefinden!»

*Rücken-Fit, Bebo-Fit, Pilates, Senioren-Fit,
Pilates meets dance.*

Gemeinsam trainieren wir einfach und effizient für eine bessere Körperhaltung im Alltag. Alle Informationen zu den Kursen findest du unter: www.bewegung-fabi.ch.
Mach mit und bleibe fit!



Fitnessraum
Wohnheim Kontiki
4553 Subingen

www.bewegung-fabi.ch
bewegung.fabi@gmail.com
Tel. 079 132 13 59

Fabienne Lehmann
Dipl. Bewegungspädagogin
Pilates-Instruktorin